

# 2015 東單生活

提案人：強大的助理姐姐



## 一、企劃發想

柬埔寨對我來說是一個陌生的國家，我對吳哥窟世界文化遺址聞名許久，依直很想找機會前往，因此我用身體力行、付出我的勞力工作，換取對當文化、旅遊的深度探討。

我前往的地區距離柬埔寨觀光重鎮暹粒(Siem Reap)與吳哥窟不到一小時的車程。與市中心穩固的基礎建設不同，道路是黃土路，飲用水是抽取地下水的井水，房舍是由木頭、棕梠葉搭建而成，鮮少有家庭擁有交通工具，村民往往必須徒步數小時或是長遠的腳踏車程才能到達診所，甚至是與城市連接的柏油道路，在都市習以為常的衛生設施也非常缺乏。在農業上，由於土地較為貧瘠，降雨不穩定，也使得農業收穫有限，讓村民需要到市區打工來維持收入。

這些資訊，幻化成對未開發國家的想像，其實都只是人們的刻板印象。在這，人和土地建立美好的連結。生活可以很簡單，但往往我們要的太多。踏上土地那一刻起，我想找回生活最真實的樣貌。

### 從家開始，從孩子開始

我們心中的「家」，是什麼樣的呢？有水泥牆、有沙發、有電視，還有軟軟的床。那我們的家人，對我們的意義又是什麼呢？來吧！從現在起，我們將重新定義家的概念；原來，遮風避雨，如此不易。家，應該是牢靠的避風港，但在柬埔寨村落，每天收入不到3美金的村民，似乎永遠無法存到足夠的錢來打造自己的家。一次雨季過後，原本年久失修的屋頂開始嚴重的漏水。水災過後，原本應急的建材再也無法支撐，村民的居住安全大受影響。

在這，我們除了和村民一起打造屬於自己的家，蓋一棟房子，也將完成照顧村民健康的現代化生態廁所。同時實際和政府單位合作，以巡迴方式、行動劇內容來讓村民身體力行使用廁所、改善住家與衛生環境。

此外，在不打擾孩子的日常課程下，讓孩子認識原本柬文、數學、道德等基礎科目以外的新知。不論是科學還是文化交流，透過志工豐富有趣的教案，讓孩子多一分機會展開視野，體驗新的機會。為了鼓勵孩子學習，我



們募集物資，但不是清理家中垃圾，而是將完整的二手鉛筆、筆記本等文具，在教案結束後送交學校孩子，也讓孩子知道學習的重要。


## 二、內容規劃：參加國際志工工作營

行程安排	上午	下午	晚上
第一天	桃園機場→越南胡志明市轉機→柬埔寨暹粒市	參觀幼兒院 Green House	飯店休息 Freedom Hotel
第二天	前往 Puok 縣農村 工作-蓋高腳屋、綁棕椶葉牆面		公益市集
第三天	前往 Puok 縣農村 工作-蓋高腳屋、綁棕椶葉牆面		飯店教案討論與準備
第四天	前往 Puok 縣農村 工作-蓋高腳屋、綁棕椶葉牆面	社區居民衛教宣 導-愛滋病預防 國小互動時間	觀光夜市 背包客棧反思與討論
第五天	帶小學孩童到吳哥窟校外教學		觀光夜市-自由時間
第六天	自行規畫行程:逛當地 早市集	再次走訪吳哥窟	觀光夜市-自由時間
第七天	返家:柬埔寨暹粒市→越南胡志明市轉機→桃園機場→花蓮		

## 三、執行方法

### 1. 事前準備：

(1) 透過閱讀了解柬埔寨國家之文化背景以及第三世界國家。

閱讀書目	作者	出版社
柬埔寨：被詛咒的國度 	喬·布林克里，傑·馬瑟/攝影	經聯出版公司
藍毛衣 <i>The Blue Sweater</i>	賈桂琳·諾佛葛拉茲著	天下文化

	<p>姜雪影譯</p>	
<p>你最重要的東西是什麼？</p> 	<p>山本敏晴 譯：米雅</p>	<p>天下文化</p>

(2)物資蒐集：由於將安排到當地偏鄉小學，經與工作隊的討論，在出發前募集二手書包、提袋、環保杯、文具用品、筆記本 120 份。

(3)教案準備：

國小文化組-與小組組員討論介紹台灣的慶典。

社區愛滋病組-討論行動劇劇本，介紹對愛滋病患的刻板印象，對於患者不必過於恐懼驚慌，並且傳達正確的衛生習慣避免感染。

## 2. 過程記錄

(1)圖文文章：每天晚上都會撰寫日記，用相機紀錄每天的所見所聞、體驗與學習心得，於活動結束後彙整成網誌上傳至 FB。

(2)明信片分享：預計在當地郵寄 10 張明信片，寄給 10 位朋友，分享我在當地的體驗與心情。

四、執行期程：2015 年 1 月 17 至 21 日

## 五、經費規劃及來源

項目	金額	備註
機票費	NT.13,000	團體來回經濟艙機票,以及台灣區機場稅、燃油稅及代辦費等諸經費。
計畫工作費	NT.17,600	計畫期間全程食宿交通 ● 景點與組織參訪 ● 當地協力人事費用(例如翻譯、文化導遊、工匠等) ● 領隊食宿交通* ● 以立工作帽與行李吊牌 ● 海外保險** ● 以立行政與當地長遠發展、技術研發與捐助經費
觀光零用金	NT.10,000	購買紀念品、寄明信片等零用金，換美金約 303 元，當地可使用美金交易(1:33)
火車票、客運	NT.1,200	花蓮-台北-桃園機場(來回)
總計	NT.41,800	申請補助 2 萬元，餘款用工作、打工存款補足

## 六、預期效益

回台灣後主動找機會與花蓮的孩子(預計:玉里國小)分享，到柬埔寨的所見所聞「見苦知福」設計出教案。並以偏鄉出身的我，鼓勵孩子勇敢做夢，勇敢跨出那一步，開拓自己的國際視野。

## 七、緊急聯絡措施

### 1. 以立國際服務：

地址：台灣台北市大安區浦城街 26 巷 2-2 號 3 樓

電話：+886 2-2362-1738

### 2. 外交部駐外館：我國在柬埔寨未設館處，該國家/地區由我國駐胡志明市台北經濟文化辦事處兼轄。

### 3. 慈濟柬埔寨聯絡點

電話：+855 (23) 890126 /890211

會所地址：#349, Plov Lum, Phum Porbrok Khangchoeung, Sangkat Kakab, Khan Porsenchey, Phnom Penh, Cambodia

以上內容是以一人做規畫壯遊內容，僅供參考!